

Interview mit Matthias Holighaus



- **Wo kommst Du her und wo lebst du jetzt?**
Ich lebe mit meiner Frau und unseren drei Kindern im schönen Lahn-Dill-Bergland in Hessen. Hier bin ich auch geboren und aufgewachsen.
- **Welchen beruflichen Hintergrund hast du?**
Knapp 10 Jahre habe ich in der Luftfahrtindustrie gearbeitet, unter anderem bei Lufthansa in Frankfurt oder auch bei Airbus in Hamburg. Dann hat es uns nach Asien (Thailand und Singapur) verschlagen, wo ich 15 Jahre lang gelebt habe und erste Erfahrungen im Coaching sammeln konnte. Heute leite ich den deutschen Zweig einer internationalen christlichen Organisation mit weltweit 1400 Mitarbeitern. Daneben bin ich in einem internationalen Leitungsteam (für Schulungen und Weiterentwicklung) tätig.
- **Du bist zertifizierter Coach bei der International Coach Federation und Coach Trainer. Welche Ausbildung hast du diesbezüglich durchlaufen?**
Meine Coachingausbildung habe ich in Tokio durch eine amerikanische Organisation gemacht. Darauf aufbauend habe ich verschiedene Weiterbildungen gemacht, z.B. Coaching in Veränderungsprozessen oder auch Coaching für Teamleiter/Teams.
- **Welche Herausforderungen im Berufsalltag hast du aktuell vor der Brust? Wie helfen dir die Coaching- Fähigkeiten in der Bewältigung dieser Herausforderungen?**
Das ist eine gute Frage! Als Leiter muss ich weitreichende Entscheidungen treffen, Prozesse analysieren und verbessern, ein offenes Ohr für Mitarbeiter haben, usw. Wenn ich zurückschaue auf Jahrzehnte intensive Mitarbeit in Leitungsgremien (Teamleitung, Organisationsleitung, Vorstandsvorsitz...), dann kann ich ohne Zweifel sagen, dass Coachingfähigkeiten mir wie kein anderes Tool in meinen Aufgaben geholfen haben!
Diese Fähigkeiten haben meinen Ansatz, wie ich mit anderen Menschen umgehe und sie fördere, komplett verändert! Ich wende diese Fähigkeiten täglich an. Nicht nur in formellen Coachinggesprächen, sondern gerade auch im informellen Gespräch mit Mitarbeitern, oder auch in Teamsitzungen.

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

- **Wie lange machst du bereits diesen Workshops? Wie oft und wo hast du ihn angeboten?**
Den Workshop unterrichte ich seit 12 ca Jahren. Fast 30 Workshops in 10 verschiedenen Ländern. Von Singapur über Japan, Hong Kong, Thailand bis hin nach Neuseeland und den USA.
- **Was hat Dich bewegt, diesen Workshop jetzt in Deutschland anzubieten?**
Ich bin überzeugt, dass die Inhalte des Workshops extrem hilfreich für jeden Leiter sind. Das habe ich selbst erfahren. Hunderte von zufriedenen Teilnehmern auf internationaler Ebene sind der beste Beweis dafür. Und da ich im Moment in Deutschland lebe, möchte ich diese Inhalte an deutsche Unternehmen und Organisationen weitergeben. Es ist mir ein Anliegen, Wachstum zu fördern, Hilfestellung in der Lösungsfindung zu geben und Abläufe zu verbessern. Das, was ich manchmal mühsam gelernt habe, gebe ich auf diesem Weg gerne an andere weiter.
- **Was ist der größte Nutzen für die Teilnehmer?**
Ein Arzt sagte zu mir: „Hätte ich diesen Kurs früher gemacht, dann wäre ich mit meinen Patienten ganz anders umgegangen.“ Wie gesagt lernen die Teilnehmer, mit einen neuen Ansatz und sehr strukturiert an eine Fragestellung oder ein Problem heranzugehen.
- **Was können die Teilnehmer inhaltlich von dem Workshop erwarten?**
Der Workshop wird sehr interaktiv. Es ist weniger eine Vermittlung von Theorie, sondern es gibt viele praktische Fallbeispiele und Übungen. Am Ende hat man ganz konkrete Dinge „in der Hand“, die man sofort im Alltag in Beruf oder Familie einsetzen kann. Außerdem unterstützen wir den Transfer in den Alltag durch gezieltes Follow-Up auch nach dem Kurs. Dazu gibt es ein hochwertiges Paket von EDEN mit einer Fülle von Tools hilfreich für Leiterschafts- und Organisationsentwicklung.
- **Ist der Workshop ausschließlich für Führungskräfte?**
Er ist in erster Linie zugeschnitten für Führungskräfte und Leiter. Aber die Frage ist, wie definieren wir Leiter. Jeder leitet genau genommen andere Menschen in seinem Umfeld durch sein Verhalten, durch Fragen, die er/sie stellt usw.. Wer also den Wunsch hat, positiv auf sein Umfeld einzuwirken und andere zu unterstützen und Wachstum zu fördern, der ist beim Workshop genau richtig!